Al via il mese dello Shiatsu
grazie all'Accademia Italiana Shiatsu Do

Trattamenti e Workshop
gratuiti in 18 città

A Coriano, trattamenti, conferenze e workshop
presso il Centro Benessere Shiatsu Le Saline di via Piane, **100**
da giovedì 19 settembre a lunedì 14 ottobre

Coriano (Rn), 30 Agosto 2019 – L'**Accademia Italiana Shiatsu Do**, la più importante e diffusa scuola di Shiatsu italiana, presenta il **Mese dello Shiatsu Do**. **Dal 15 settembre al 15 ottobre**, in **18 città e centri specializzati** sarà possibile provare gratuitamente i benefici dello Shiatsu e seguire una serie di eventi, sempre a ingresso libero, dedicati alla disciplina: sarà possibile ricevere trattamenti dalle mani esperte di Operatori ed Insegnanti, imparare le tecniche base in workshop dedicati, partecipare a lezioni aperte e alle serate di pratica per allievi dei Percorsi Professionali.

Lo Shiatsu è una passione per 600mila persone che in Italia lo praticano abitualmente.
Tra le discipline del benessere è il rimedio antistress preferito dagli italiani e adatto a tutti, adulti e bambini, anziani e adolescenti, anche donne in gravidanza.
Questa pratica manuale Giapponese fin dalla sua nascita, risalente al periodo tra le due guerre mondiali, si è caratterizzata per la staticità della pressione che viene portata perpendicolarmente alla superficie del corpo, comodamente vestito. Nella disciplina non esistono sfregamenti, manipolazioni, utilizzo di oli o altro. Le pressioni entrano in profondità senza scivolare sulla pelle e producono uno stimolo a cui l'organismo della persona trattata "risponde", recuperando e manifestando dal profondo le proprie risorse vitali.

"*Con l'iniziativa Mese dello Shiatsu Do* **-** spiega la **Presidente dell'Accademia Sylvia Dittadi** - *vogliamo promuovere lo Shiatsu e la sua pratica che in Accademia, tra le prime scuole fondate nel nostro Paese*, *è il fulcro di un progetto formativo per il benessere della persona. Lo scopo è anche quello di coinvolgere sempre più persone nella pratica dei trattamenti e dei suoi benefici. Seguire e praticare lo Shiatsu Do porta ottimi risultati anche a chi lo fa, non solo a chi lo riceve*".

L'Accademia Italiana Shiatsu Do con **20 sedi, 2000 associati e oltre 40 istruttori** professionisti è la principale scuola di Shiatsu italiana ed europea. Fondata nel 1985 da operatori e istruttori professionali ha lo scopo di diffondere lo Shiatsu attraverso la formazione e la pratica, nel rispetto della tradizione giapponese, proponendo un percorso didattico che accompagna l'allievo in un apprendimento della disciplina molto graduale.
Il metodo di insegnamento, collaudato in oltre 1000 corsi amatoriali e 700 corsi professionali, è basato sul "fare", cioè sulla proposta concreta di acquisire abilità reali in un training di esperienze pratiche incentrate sui Kata (forme di trattamento "ottimale" codificate nella pratica collettiva di anni) che accompagnano l'allievo in tutte le fasi dell'apprendimento.

Anche nella **provincia di Rimini** si terrà il **Mese dello Shiatsu Do**:

ACCADEMIA ITALIANA SHIATSU DO
LO SHIATSU, IN TUTTA ITALIA, DAL 1985

EMILIA ROMAGNA
RIMINI-CORIANO
c/o Benessere Shiatsu Le Saline, via Piane 100
TRATTAMENTI Giovedì 19 Settembre, Giovedì 03 e 10 Ottobre – ore 20.00-22.30
WORKSHOP Lunedì 23 Settembre ore 20.30-22.30; Sabato 05 e 12 Ottobre - ore 15.00-18.00
CONFERENZA Lunedì 07 e 14 Ottobre - ore 20.30-22.30

Le altre città che aderiscono all'iniziativa:

LOMBARDIA
MILANO – STAZIONE CENTRALE
c/o Accademia Italiana Shiatsu Do, via Settembrini 52
TRATTAMENTI Martedì 17 e 24 Settembre, Martedì 1-8-15 ottobre – ore 19.00-22.00
CONFERENZA & WORKSHOP Giovedì 26 Settembre - ore 19-21 e Sabato 5 Ottobre – ore 10-12
CONFERENZA, TRATTAMENTI & WORKSHOP Sabato 12 Ottobre – ore 10-13

MILANO - PORTA GENOVA
c/o Accademia Italiana Shiatsu Do, Corso Colombo 11
WORKSHOP Mercoledì 18 e Mercoledì 25 Settembre - ore 19.30-21.30
CONFERENZA & TRATTAMENTI Sabato 5 Ottobre - ore10.30-17.30

VARESE – GALLARATE
c/o Accademiasol, viale dei Tigli 28
CONFERENZA, WORKSHOP & APERITIVO Mercoledì 25 Settembre - ore 19.30-21.30
WORKSHOP Mercoledì 9 Ottobre - ore 19.30-21.30

VARESE – SARONNO
c/o Centro Olistico Salto Quantico, piazza Volontari del Sangue 4
TRATTAMENTI Sabato 5 e Sabato 12 Ottobre - ore 10.00-13.00
WORKSHOP Mercoledì 2-9-23-30 Ottobre - ore 20.00-22.30
TRATTAMENTI c/o V° BioFestival "Fa' un salto" 18-19-20 Ottobre a Casa Morandi- Saronno

BRESCIA
referente Maurizio Roversi
c/o CISAN, via Milano 89
TRATTAMENTI Lunedì 16-23-30 Settembre e 7-14 Ottobre – ore 18.00- 21:00
WORKSHOP Mercoledì 18-25 Settembre e 2-9 Ottobre - ore 20.30-22.30
CONFERENZA & APERITIVO Mercoledì 16 Ottobre – ore 19.30

VENETO
VENEZIA-MESTRE
c/o Accademia Italiana Shiatsu Do, via Torino
TRATTAMENTI Martedì 17 e 24 Settembre, Martedì 1-8-15 Ottobre - ore 19 - 22
WORKSHOP Sabato 21 Settembre - ore 15.00-18.00 e Sabato 5 ottobre – ore 9.30-12.30
CONFERENZA, TRATTAMENTI & APERITIVO Venerdì 27 Settembre e Venerdì 5 Ottobre – ore 18.-22
CONFERENZA, TRATTAMENTI & WORKSHOP Domenica 15 Settembre a Belluno

TREVISO

c/o Sorgente-mansarda Farmacia Girardi, Quinto di Treviso

TRATTAMENTI & WORKSHOP 14-15 Settembre c/o Shizendo all' Oasi di Cervara, Morgano TV
TRATTAMENTI Martedì 24 Settembre e Martedì 8 Ottobre – ore 20-22
CONFERENZA, TRATTAMENTI & APERITIVO Sabato 28 Settembre e Sabato 12 Ottobre – ore 9.30-12.30
WORKSHOP Martedì 1 Ottobre-ore 19.30-22.30 e Sabato 9 Ottobre – ore 9.30-12.30
WORKSHOP c/o Judo Club Vittorio Veneto TV Sabato 5 Ottobre – ore 20.30-22.30

VICENZA-MONTECCHIO MAGGIORE

c/o Studio Integrato CEM, Via Corte Capuleti 13

TRATTAMENTI Giovedì 26 Settembre e Giovedì 3 Ottobre – ore 17-21
WORKSHOP Giovedì 12 Settembre e Giovedì 10 Ottobre - ore 20.30-22.30

PIEMONTE

TORINO

c/o Accademia Italiana Shiatsu Do, Via Plava 145/a

CONFERENZA, APERITIVO & WORKSHOP Sabato 21 Settembre - ore 11.00 – 16.30
CONFERENZA, APERITIVO & WORKSHOP Mercoledì 2 Ottobre - ore 18.00-22.30
TRATTAMENTI Mercoledì 18 Settembre e Mercoledì 9 Ottobre ore 18-22

CUNEO-ALBA

c/o Studio Shiatsu e DBN, Piazza Michele Ferrero, 4

TRATTAMENTI Giovedì 19 e 26 Settembre; 3 e 10 Ottobre ore 10-20
CONFERENZA & WORKSHOP Sabato 28 Settembre ore 11-17

LIGURIA

GENOVA

c/o Accademia Italiana Shiatsu Do, Via Cipro 4/

TRATTAMENTI Giovedì 19 e 26 Settembre; 3 e 10 Ottobre - ore 20.30-22.30
CONFERENZA & APERITIVO Mercoledì 18 Settembre ore 18
CONFERENZA & BRUNCH Domenica 6 ottobre ore 10
WORKSHOP Venerdì 25 Settembre ore 18-21; Domenica 13 Ottobre – ore 16.00-19.00

EMILIA ROMAGNA

BOLOGNA

c/o Accademia Italiana Shiatsu Do, via Della Battaglia 6

TRATTAMENTI Lunedì 7-14-21-28 Ottobre – ore 18.00- 21.00
WORKSHOP Martedì 1-8-15-22-29 Ottobre - ore 20.00-22.00
CONFERENZA Mercoledì 16 Ottobre – ore 19.30

PARMA

c/o Isola 50, via Isola 50

CONFERENZA & TRATTAMENTI Mercoledì 2 e 9 Ottobre – ore 21-23

c/o Shanti Vanam, Via Bixio 102

WORKSHOP Sabato 12 Ottobre – ore15-18 e Domenica 13 Ottobre – ore 9-12

REGGIO EMILIA

c/o Studio Yuki Do, via Petrolini 18/c

CONFERENZA & TRATTAMENTI Lunedì 16 Settembre e Martedì 15 ottobre – ore 20.00- 23.00
TRATTAMENTI 21- 22 Settembre c/o Naturabio-fiera del benessere a Correggio (RE)
WORKSHOP Sabato 28 Settembre - ore 9:00-13:00 e Venerdì 11 Ottobre -ore 20.00-23.00

TOSCANA

FIRENZE

c/o Accademia Italiana Shiatsu Do, via F. Martini 4/a

TRATTAMENTI 14 e 15 Settembre c/o Olos - la città del benessere Fiesole (Fi)
CONFERENZA Venerdì 4 Ottobre - ore 20.30
WORKSHOP Venerdì 20 Settembre, Mercoledì 25 Settembre e 9 Ottobre - ore 20.30-23.30
TRATTAMENTI Lunedì 16, Venerdì 20, Lunedì 23, Mercoledì 25 Settembre; Mercoledì 2, Venerdì 4, Mercoledì 9, Venerdì 11, Lunedì 14 Ottobre – ore 9-19

LAZIO

ROMA

c/o Tatami, via Nicolo Piccinni, 57

CONFERENZA & WORKSHOP Sabato 5 e Sabato 19 Ottobre – ore 9.00-13.00
TRATTAMENTI Giovedì 26 Settembre e Giovedì 10 Ottobre – ore 15.00-20.00

SARDEGNA

CAGLIARI

c/o Accademia Italiana Shiatsu Do, via Salaris 17/f

TRATTAMENTI Venerdì 20 Settembre e Venerdì 4 ottobre ore 16 - 20
WORKSHOP Sabato 21 settembre e Sabato 5 Ottobre - ore 10-13
CONFERENZA Sabato 12 Ottobre ore 10 -12.00

PUGLIA

LECCE

c/o Scuola Arti Orientali Il Sole, via G. Puccini, 30

CONFERENZA & WORKSHOP Sabato 5 e Sabato 12 Ottobre – ore 16 - 19

c/o Centro Shiatsu, via Mazzini 50

c/o Centro Commerciale Lo Spazio, Via Bachelet 23

TRATTAMENTI Domenica 6 e Domenica 13 ottobre – ore 10-13/16-19

Ufficio stampa Accademia Italiana dello Shiatsu
Encanto Pubblic Relations,
Maria Cristina Cadario tel. 0266983707
mariacristina.cadario@encantopr.it